

【2018 活動報告②】

平成30年度第1回埼玉県武道祭

去る、12月1日（土）、埼玉県立武道館・埼玉県武道協議会主催による平成30年度第1回埼玉県立武道館武道祭が埼玉県立武道館で開催されました。

午前10時半から武道9団体（11種目）による「演武」を行い、午後1時から「体験会」を行いました。

柔道の演武は、「柔の形」を行いました。演武者は、埼玉県柔道連盟の推薦により、取：菅麗子先生（三段）・受：中島恵先生（三段）が行いました。

菅麗子先生は、埼玉県女子柔道振興委員会の委員で、演武者としてもご活躍されました。



また、午後から行われました「柔道体験会」では、全体で60名（小学生以下28名・中学生2名・一般20名・指導者10名）の参加者が集まり、2歳から86歳までの方が一緒に汗を流しました。

今回の内容は、「畳みゴロゴロ柔道初デビュー」・「ママさん柔道エクササイズ」・「柔道交流練習会」の3つのグループに分けて行いました。

「畳みゴロゴロ柔道初デビュー」のみんなには、礼法から柔道小話、バランスボールを使った受身まで、柔道の楽しさを体験していただきました。



「ママさん柔道エクササイズ柔道」では、動きやすい服装のまま、子どもたちの気持ちになって、礼法から人を投げてみる感覚までを体験していただきました。ママさん方の立ち姿勢も笑顔もとても美しかったです。



「柔道交流練習会」では、小学生を中心に、中学生のお兄さんも混じりながら、県内約3道場からのご参加をいただき、みんな仲良く合同練習できました。



体験会のラストには、「畳みゴロゴロ柔道初デビュー」と「ママさん柔道エクササイズ」の体験者による大腰の披露、3グループ混合の「じゃんけんぽんリレー」を行い、レクリエーションで大いに盛り上がりました。



お陰様で、前回3月に行ったプレ武道祭では7名だった初心者体験が、今回は17名と少しずつ増えて参りました。

埼玉県女子柔道振興委員会は、多くの笑顔と笑い声をいただくため、たくさんのアイデアを用意して活動して参ります。これからも引き続き応援の程、よろしくお願い申し上げます。



報告者 埼玉県女子柔道振興委員会 委員長 川原 久乃