

名 称

彩の国「新しい生活様式」安心宣言

～ 私たちは以下のすべてを遵守することを宣言します ～

1 三密を徹底的に回避します

- ・毎時の換気
- ・一定の数以上の入場制限
(屋外でお待ちいただきます)
- ・受付や更衣室、喫煙所での密集防止
- ・社会的距離の確保

2 感染防止の対策を行います

- ・発熱などの症状がある方の制限
- ・症状のある従業員の出勤制限
- ・手洗いや手指の消毒の徹底、
手の触れる場所の消毒
- ・マスクの着用
- ・共用する物品などの最小化
- ・鼻水・唾液のついたごみは
ビニール袋に入れて密閉

3 安全のための設備にします

- ・入口等に消毒設備、体温計の設置
- ・対面場所の遮蔽
- ・毎時の換気と消毒の徹底
- ・共通タオルの廃止、
ハンドドライヤーの使用中止

4 安心に向けた工夫をします

- ・事前予約の最大限の活用
- ・衣服のこまめな洗濯

5 行いません、行わせません

- ・閉鎖空間での激しい運動や大声
- ・19時以降の酒類提供

6 極力制限します

- ・一度に休憩する人数の制限
- ・対面での食事や会話の制限

7 重症化リスクに配慮します

- ・高齢者や持病のある方への配慮
(高齢者利用時間の設定など)

8 新しい働き方に向け努力します

- ・在宅勤務やオンライン会議
- ・ローテーション勤務、時差通勤

業種別宣言

埼玉県柔道連として次の取組を行います

全日本柔道連盟（段階的練習計画に基づく）

段階 1（練習の開始段階）

- ・練習人数制限・相手と組み合わない練習（受身、筋力トレーニング、一人打込み等）
- ・練習時間 1時間以内・マスクの着用

段階 2（相手と組み合う練習の開始段階）

- ・感染症と社会状況 部活動の再開 3密の内マスク着用下で密接許可 練習人数制限
- ・相手と組み合う練習（打ち込み・立技・寝技・投込み・技の研究等）練習時間 1時間程度

段階 3（乱取練習段階）

- ・感染症と社会状況 地域の新規患者が一定期間無し 練習人数制限無し（密となる状態は避ける）
- ・練習時間 2時間以内（相手5名程度・5分以内）

宣言日： 令和 2年 5月 25日

名 称： 埼玉県柔道連盟



埼玉県柔道連盟「コロナ対策」をまっとう