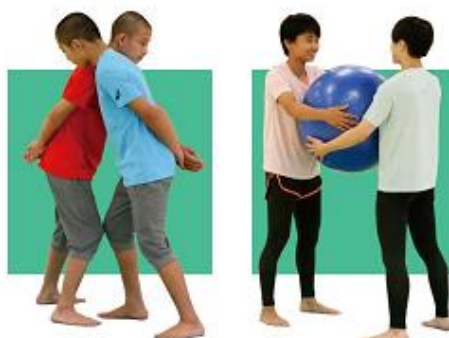


柔道の動きを取り入れたコーディネーショントレーニングオンライン講習会の開催について
実施要項

1. 主催 埼玉県柔道連盟
2. 主管 埼玉県柔道連盟女子柔道振興委員会
3. 目的 若手指導者から女性まで、埼玉県内の柔道指導者等を対象として、外部講師から指導を得ることにより、コロナ禍での練習メニューの工夫や、低下した体力の回復に役立つコーディネーショントレーニング、楽しく体力向上を目指すコーチング能力を高めることを目的とする。
4. 日時 令和3年9月4日(土)14:00～15:30(zoom入室13:45～可)
5. 場所 オンライン受講(zoom)のみ
6. 受講対象者 埼玉県内男女柔道指導者・埼玉県女子柔道振興委員会委員・ママさん柔道家・元柔道経験者・その他柔道の普及に関心のある成人男女
7. 参加者数 約100人程度
8. 講師 久保田 浩史 氏 (東京学芸大学准教授)
佐藤 愛子 氏 (東京女子体育大学准教授)
丸山 照晶 氏 (フェリス女学院保健体育教諭)
※2021年2月2日発売
「子どもの身体の動きが劇的に変わる コーディネーションゲーム60」著者3名
9. 日程 13:45～14:00 受講者入室
14:00～14:05 開会の挨拶
14:05～15:00 講習「柔道の動きを取り入れたコーディネーショントレーニング」
15:00～15:25 グループディスカッション・質疑等
15:25～15:30 閉会の挨拶
10. 参加費 無料
11. 申込方法 下記のQRコードからお申し込みください。
入力されたメールアドレスに対し、講習会の詳細をお送りします。(3日前頃)
※QRコードがどうしても読み取れない方は、**別紙3**の参加申込書を
県柔連までFAXまたはメールしてください。
※参加者本人のメールアドレスを使用し、各自お申し込みください。
12. 申込締切 **令和3年8月28日(土)期日厳守**
13. 問合せ先 埼玉県女子柔道振興委員会 川原久乃
TEL.080-1300-3301
E-mail: saitama.joshijudo@gmail.com
14. その他 Zoomの使い方については、**別紙4**をご参照ください。



子どもの
身体の動きが
劇的に変わる



コーディネーション ゲーム

coordination
game

60



久保田浩史 / 佐藤愛子 / 丸山照晶 著

柔道の動きをとり入れた“対人”コーディネーションあそび

楽しみながらゲームをするだけで
敏捷性・瞬発力・判断力・
バランス能力が向上する!



学校の先生も必見!

動画つき全60メニュー

各メニューページの
QRコードを読み取れば、
スマホやタブレットで
お手本が動き出す。