

大人女子柔道の楽しみ方フォーラム  
～看護×サッカー×女子柔道から生み出されるワクワクな世界～  
開催要項

1. 開催趣旨・目的

「大人の女子柔道」に焦点をあて、他種目・他分野からゲストをお招きし、COMEBACKしやすい環境作りや、ママさん柔道家の人口増加、女性が生涯柔道としてより始めやすく続けやすい環境作り等について意見交換をおこなう。

また、モチベーションの保ち方等についてもゲストにアドバイスを伺いながら、今後の女子柔道人口増加につなげるヒントについて議論を深める。

2. 主催

埼玉県柔道連盟女子柔道振興委員会

3. 開催日時

令和4年9月23日(金) 秋分の日 20:00～21:30(予定) ※19:45から入室可

4. 開催形態

オンライン(ZOOM)によって実施

5. 募集人数

60人

6. 参加資格

道場・クラブの指導者(男・女)、子どもが柔道を習っている保護者、元柔道選手で再び練習をはじめようか迷っている方、柔道に興味のある方。

7. 内容

医学・他競技からの視点から女子柔道を分析し、続け方のコツ、これからの生涯柔道の在り方、支え方をトークセッション方式で、意見交換をしながらアイデアを出し合う。

○ゲスト① 竹熊カツマタ 麻子 氏 (筑波大学医学医療系国際看護学教授)

※54歳から柔道を始め、本年、黒帯を取得。つくばユナイテッド柔道に所属。

○ゲスト② 森本 ゆう子 氏

※1974年生まれ。大阪府出身の元女子サッカー選手、元女子フットサル選手、サッカー指導者。サッカー元日本代表。歴代最年長プレイヤー2021年3月に引退。

○司会進行 川原久乃 埼玉県女子柔道振興委員会委員長

8. 申込方法

必用事項をご入力いただき、URL 又は QR コードからお申込みください。

<https://forms.gle/bbad7RctFqV6SRh28>

9. 参加費

無料

10. その他

開催の3日前に ZOOM のリンク・ID・パスワードを送信いたします。

\*お申込先 QR コード\*



【問合せ先】

埼玉県柔道連盟女子柔道振興委員会

[saitama.joshijudo@gmail.com](mailto:saitama.joshijudo@gmail.com)