

関係各位

公益財団法人全日本柔道連盟
専務理事 中里 壮也
(公印省略)

2024 年度 「こどもの安全な転び方研修会」の開催について

平素より本連盟の諸事業にご協力賜りまして感謝申し上げます。

本連盟では、昨年、こどもたちの発育発達と柔道の「受け身」に特化した指導法を中心に構成した「受け身のススメーこどもの安全な転び方とろばない為のカラダづくりマニュアル」を作成、本連盟 HP に公開しました。現代の子どもたちは、転倒によって怪我や事故につながるケースが増えていきます。本連盟では柔道普及活動の中でも少し視点を変え、「受け身」を「正しい転び方」としてアプローチする「子どもの転び方ワーキンググループ」を発足しました。その WG の成果物が「受け身のススメ」であり、この冊子の目的は、下記の通りです。

- ① 楽しみながら「転び方(受け身)」を習得させること
- ② 「転び方(受け身)」を周知させ転倒による怪我を防止すること
- ③ より多くの指導者に「転び方教室」の実施の後押しをすること

こどもたちに興味を持ってもらえるよう、遊びの要素を取り入れながら楽しく「転び方(受け身)」を身に付け、最終的には「柔道」や「受け身」があらゆるスポーツや生活の基礎・基盤に繋がることを実感してもらいたいと考えています。

本事業は、改めて「受け身の指導の在り方」を考え直し互いの意見を出し合い、今後の指導に生かして行く為の講習会となっております。忌憚のない意見交換を行って頂き、より良い知識と指導方法を共有するとともに、相互の指導技能のレベルアップを図ることができればと考えております。多くの先生方の参加をお待ちしております。

日 時：2024 年 6 月 29 日 (土) 10:00 ～ 12:00

開催場所：講道館新館 6 階「学校道場」

参加者：関東各県柔道連盟・東京都から派遣された指導者及び希望者（全柔連指導者資格所持者）

内 容：「受け身のススメーこどもの安全な転び方とろばない為のカラダづくり
マニュアル」(向井幹博講師)・意見交換

持ち物：柔道衣「白柔道衣のみ」

参加費：無料

申込方法：WEB フォーム <https://form.run/@promotion-C8LpEq0Iz0GsBjynW46j>

お問合せ：(公財)全日本柔道連盟 振興課普及係

TEL：03-3818-4430 e-mail：promotion@judo.or.jp

